

Start van het nieuwe KidsClub seizoen ZATERDAG 3 SEPTEMBER 2011

Kids Dance (5j - 7j)		Op leuke dansjes van o.a. Studio100 wordt de uithouding, coördinatie, lenigheid en basismotoriek getraind	Zaterdag 10u - 11u
Fun Moves (8j - 10j)		Hippe moves, waarbij het accent gelegd wordt op meer ritme en coördinatie. Opbouw naar het 'echte' danswerk !!	Woensdag 15u - 16u Zaterdag 11u - 12u
Clip Dance (11j - 14j)		Coole dansjes van de huidige hits worden aangeleerd. Vervolmaking van dans en ritmiek. Het serieuze werk !!	Woensdag 16u - 17u Zaterdag 12u - 13u
HipHop (+14jaar)		Een funky dance-workout vol coole moves en hippe choreo's.	Maandag 19u - 20u
Fitness (10j - 15j)		Op een gezonde manier aan je conditie werken door een combinatie van cardiotraining en spierversterkende oefeningen	Zaterdag 10u - 11u

GRATIS INITIATIELESSEN VOOR KIDS VAN 5j TOT 18j



we like
to move you

MEIRDAM

SPORT & FITNESS

Peter Benoitlaan 81 Beveren (Waas) - 03/755.27.36 - beveren@meirdam.be



health
&
fitness
center