

Beste sportieveling,

Goed nieuws voor alle leden, want deze en volgende maand kan je zelf geld verdienen door het aanbrengen van nieuwe leden. Lees er meer over in deze nieuwsbrief.

Maart is ook traditioneel de maand waarin de nieuwe releases van de groepslessen van start gaan. Vanaf maandag 14 maart starten we zelfs met een totaal nieuwe groepsles !

- **BRING A FRIEND - ACTIE:**

Samen met iemand sporten is leuk, motiveert en levert je nu ook nog extra geld op !

Voor ieder nieuw lid dat jij aanbrengt tussen **14 maart en 30 april**, wordt je beloond. Motiveer dus jou vriend(in) of collega om samen te komen sporten en ontvang een **waardebon tot € 50 per nieuw lid**.

Meer info over deze actie aan de balie van de club.



- **!!! NIEUWE GROEPSLES - BODYATTACK !!!**



Bodyattack is een echte cardio—workout voor het opbouwen van je kracht en uithoudingsvermogen.

Deze high-energy-interval trainingsles combineert atletische bewegingen met aerobe kracht en stabilisatie oefeningen.

Onze lesgeefster Isha en de krachtige muziek motiveren iedereen bij het behalen van zijn fitnessdoelen.

Vanaf 14/03 elke maandag om 19uur i.p.v. Bodystep.

- **!!! TRY-OUTS : EXTRA SPINNINGLES OP DINSDAGAVOND OM 19U !!!**

Hopelijk zullen jullie massaal aanwezig zijn tijdens deze les, want als het een succes wordt, zal deze extra les langer op dinsdag blijven plaatsvinden!

AGENDA NEW RELEASES

Maandag 14/3
BodyPump



Dinsdag 15/3
BodyJam



Woensdag 16/3
BodyBalance



Vrijdag 18/3
BodyCombat



Maandag 21/3
Sh'Bam

